



MATERIAL OBLIGATORIO

MOCHILA

Una mochila con una capacidad mínima de 10 litros

CALORÍAS

Cada competidor debe llevar 1.700 k/c para la alimentación en carrera hasta la llegada a al punto de vida y un kit de comida de emergencia precintado de 600 k/c

AGUA

Cada corredor debe de llevar una capacidad mínima de 1 litro de agua

FRONTAL

Cada corredor debe de llevar un frontal y doble juego de baterías

SUPERVIVENCIA

Cada corredor debe de llevar una brújula y manta de supervivencia modelo oro / plata

ROPA / FRÍO LLUVIA

Cada corredor debe de portar ropa adecuada para temperaturas de frío y lluvia

GPS

Los corredores deberán de llevar un GPS con el track grabado

ROADBOOK

A cada corredor se le entregará un RoadBook con el itinerario completo y detallado

PASTILLAS POTABILIZADORAS

Obligatorio portar pastillas potabilizadoras



MANDATORY MATERIAL

BACKPACK

A backpack with a minimum capacity of 10 liters

CALORIES

Each competitor must carry 1,700 k / c for running food until they reach the point of life and a 600 k / c sealed emergency food kit

WATER

Each corridor must carry a minimum capacity of 1 liter of water

FRONTAL

Each runner must have a front and double set of batteries

SURVIVAL

Each runner must carry a compass and survival blanket model gold / silver

CLOTHING / COLD RAIN

Each runner must wear appropriate clothing for cold and rainy temperatures

GPS

Runners must carry a GPS with the recorded track

ROADBOOK

Each runner will be given a RoadBook with the complete and detailed itinerary

POTABILIZING PADS

Obligatory to carry water purification tablets